

RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI:

Polizia Municipale:

- Segnalare la presenza di zone di pericolo: buche nei marciapiedi, tombini rimossi, siepi che intralciano il passaggio o la visuale.
- Segnalare le macchine in sosta che creano barriere architettoniche
- Lampioni con le luci spente
- Strisce pedonali non correttamente segnalate

Carabinieri:

- Segnalare comportamenti sospetti di persone all'esterno dell'abitazione
- Segnalare macchine in sosta con a bordo persone estranee al territorio
- A seguito di un tentativo di truffa sporgere sempre denuncia, è necessario per proteggere sé stessi e gli altri
- In caso di furto non alterare la scena del reato toccando dappertutto: non spostare oggetti, non calpestare ovunque.
- Non esitare a chiamare per qualunque episodio sospetto.

Vigili Del Fuoco:

- Segnalare la presenza di liquidi o schiume estranei ai corsi d'acqua
- Segnalare la presenza di odore di gas.
- Segnalare lesioni o crepe negli edifici
- Segnalare muri pericolanti
- Segnalare frane o smottamenti

Da questo convegno la UIL e la UILP regionale si propongono di creare le premesse necessarie affinché dalle forze sociali, dalle istituzioni, dalle forze dell'ordine, dai responsabili socio-sanitari possano attivarsi le risposte necessarie al superamento delle tante difficoltà che gli anziani devono affrontare per vivere in maggior sicurezza negli ambienti di vita quotidiana.



CONVEGNO SULLA SICUREZZA DEGLI ANZIANI NEI LUOGHI DI VITA QUOTIDIANA

Firenze, 27 settembre 2016

Il peso degli incidenti che avvengono nei luoghi di vita quotidiana, in termini di vite umane ma anche di assistenza ospedaliera, domiciliare e di danni permanenti, ha dato a questo tema un interesse sempre crescente. Solo in Toscana, negli ultimi anni, si è registrata una quantità molto consistente di incidenti, ed è per questo che la UILP Toscana, come organo di rappresentanza dei pensionati, promuove l'iniziativa di analizzare e indicare le possibili soluzioni.

Gli anziani sono presenti nel territorio e devono essere visti come un soggetto attivo che collabora con le istituzioni nel segnalare pericoli e comportamenti scorretti.

Per raggiungere questi obiettivi ha ritenuto opportuno predisporre questo pieghevole avvalendosi del prezioso apporto della UIL Confederale, di ADA, ADOC, FENEAL e UNIAT che riporta, in maniera sintetica e di facile comprensione, alcune indicazioni utili.

Non dimentichiamo, come affermava Margaret Willour che:
“Mai perdere di vista il fatto che gli anziani hanno bisogno di poco, ma di quel poco hanno tanto bisogno”



La Sicurezza degli anziani negli ambienti di vita quotidiana

Regole semplici da rispettare per vivere
in sicurezza in casa propria:

Lo sapevi che?

Il fumo:

- Non fumare mai a letto
- Prima di svuotare il portacenere assicurarsi che la cenere non sia calda
- Non lasciare mozziconi di sigaretta accesi

In Cucina:

- Usare pentole con manici
- Se si deve lasciare qualcosa sul fuoco portare con sé un promemoria o usare un timer
- Chiudere il rubinetto del gas quando si va a letto o ci si assenta.
- Controllare periodicamente la scadenza del tubo del gas

In Bagno:

- Usare tappeti antiscivolo nella vasca e nella doccia
- Usare maniglioni di supporto e anticaduta nella vasca, doccia e water
- Non usare il phon coi piedi nudi e bagnati.

Il Riscaldamento:

- I materiali combustibili (carta, tende, alcool, ecc.) devono essere tenuti lontano da apparecchi di riscaldamento o di cottura
- Il forno e la cucina non devono essere usati per riscaldare la casa
- Far fare manutenzione agli impianti da professionisti

L' Eletticità:

- Gli impianti elettrici devono essere installati e modificati da personale qualificato
- Negli impianti meno recenti prestare particolare attenzione
- Disinserire la corrente elettrica anche per sostituire una lampadina
- Staccare la spina dello scaldiletto prima di coricarsi

- Non usare lavatrice o lavastoviglie quando non si è in casa
- Non usare contemporaneamente apparecchi di potenza elevata (bollitore, lavatrice, lavastoviglie, forno) per evitare surriscaldamento
- Inserire una sola spina ad ogni presa
- Sostituire i fili deteriorati degli apparecchi elettrici Tenere una torcia a pile a portata di mano per eventuali interruzioni di corrente
- Controllare periodicamente gli apparecchi utilizzati frequentemente come il ferro da stiro, il tostapane, l'asciugacapelli.
- Staccare la presa TV, Computer, antenna ecc. durante i temporali

Le Scale:

- Non salire su scale o sgabelli quando si è soli in casa
- Non collocare mai la scala su una superficie inclinata
- Non salire con materiali pesanti e attrezzature contemporaneamente
- Non salire con ciabatte o scarpe con tacchi alti o abbigliamento inadatto es. vestaglie, lacci, cinture che possono impigliarsi
- Non sostituire le scale con sedie o sgabelli

Spazi Condominiali:

- Fare attenzione a buche e avvallamenti
- Gli animali da compagnia non devono essere lasciati liberi

Le Scale condominiali:

- Deve essere presente adeguata illuminazione
- Devono essere segnalate le scale bagnate
- I corrimano devono essere efficienti

In Ascensore:

- I pulsanti devono essere leggibili
- Deve essere presente e funzionante il pulsante di chiamata emergenza
- L'illuminazione del vano deve essere funzionante
- Le porte di accesso devono chiudere in maniera efficace