

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate fnp - spi – uilp
in collaborazione con il Comune di Porto San Giorgio

Presentano

15 aprile 2016- h 16,00

Sala Castellani - PORTO S.GIORGIO
Corso Castel S. Giorgio, 32

PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma non conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi ed invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio ed i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche e le donne dei sindacati pensionati di CGIL CISL e UIL, in occasione della "GIORNATA MONDIALE CONTRO LA OSTEOPOROSI", presentano l'avvio di uno specifico programma di prevenzione rivolto ai cittadini ed agli operatori sanitari che si svilupperà anche nei prossimi anni nell'ambito del PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DELLE MARCHE.



PROGRAMMA

Ore 16,00

introduzione e saluti

Paolo Filiaci (Segretario Spi Cgil)

Ore 16,15

Illustrazione del progetto Regionale

Aurora Ferraro (Segretaria Regionale Spi Cgil)

Ore 16,30

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Relatore:

Dr Pietro Scendoni medico fisiatra

INRCA sede FERMO

Ore 17,00

Interventi e Dibattito

Ore 17,30

Conclusioni

Giulio Grazioli (Segretario Reg.le FNP CISL)

Coordina i lavori

Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Uilp Uil)

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale



Con il patrocinio di:

