

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Presentano

15 aprile 2016- h 16,00

Circolo Cittadino - CINGOLI

PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI



L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma non conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi ed invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio ed i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche e le donne dei sindacati pensionati di CGIL CISL e UIL, in occasione della "GIORNATA MONDIALE CONTRO LA OSTEOPOROSI", presentano l'avvio di uno specifico programma di prevenzione rivolto ai cittadini ed agli operatori sanitari che si svilupperà anche nei prossimi anni nell'ambito del PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DELLE MARCHE.

PROGRAMMA

Ore 16,00

Introduzione e saluti

Ore 16,15

**Illustrazione del progetto Regionale
Lorenza Mancini – FNP CISL**

Ore 16,30

**Osteoporosi e fattori di rischio
Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio
frattura del femore**

Relatore:

**Dr Ferdinando Silveri – medico Reumatologo
ASUR AV2 presidio Ospedaliero Jesi**

Ore 17,00

Interventi e Dibattito

Ore 17,30

Conclusioni

Ivana Rosati - SPI CGIL

Coordina i lavori

Andrea Marini - UILP UIL

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale



Con il patrocinio di:

